



Planning horaires/niveaux (natation) - Thônex - 2e semestre 2021/2022

(Pour faciliter votre inscription et avoir une vision plus globale de nos différents cours avec les niveaux)

THONEX	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
7h15		natation sportive adultes	natation sportive adultes			7h15
7h30						7h30
7h45						7h45
8h		cours P ou SP	cours P ou SP			8h
8h15						8h15
8h30		1 (4/5 ans) ; mifin1 ; 2	cours P ou SP	cours P ou SP		8h30
8h45						8h45
9h		3 ; 2 ; mifin4 ; mifin5		cours P ou SP		9h
9h15					mifin2 ; 4	9h15
9h30		4 ; 5 ; 3 ; mifin2				9h30
9h45					5 ; 5	9h45
10h		mifin3 ; 5 ; 2 ; 6				10h
10h15					mifin3 ; 3	10h15
10h30		2 ; mifin4 ; mifin5 ; 3				10h30
10h45					2 ; 2	10h45
11h		3 ; 6 ; 1 ; 4				11h
11h15					mifin6 ; mifin5	11h15
11h30		2 ; 6 ; mifin2				11h30
11h45			cours P ou SP	cours P ou SP	pre natation sportive (2 cours)	11h45
12h						12h
12h15				cours P ou SP	natation sportive 2e/ 3e	12h15
12h30						12h30
12h45				cours P ou SP		12h45
13h		3 ; 2				13h
13h15				cours P ou SP		13h15
13h30		2 ; 5				13h30
13h45				cours P ou SP		13h45
14h		mifin5 ; 4				14h
14h15						14h15
14h30		pre nation sportive ; mifin4				14h30
14h45						14h45
15h		6 ; mifin3		cours P ou SP		15h
15h15			cours P ou SP			15h15
15h30		pre natation sportive ; 6		cours P ou SP		15h30
15h45						15h45
16h		2 ; pre nat. sportive fin 1er année	cours P ou SP	cours P ou SP		16h
16h15				cours P ou SP		16h15
16h30	Mermaiding	3 ; 5	3 ; 3	mifin2 ; 2		16h30
16h45	2 ; mi/fin5 ; mi/fin3 + cours P					16h45
17h		natation sportive 2e année	2 ; 5	mifin3 ; mifin5		17h
17h15	mifin2 ; 1 ; 3 ; 3					17h15
17h30	Mermaiding		mifin4 ; 5	4 ; mifin6		17h30
17h45	6 ; 4 ; 3 ; cours P ou SP	natation sportive 2e/3e année				17h45
18h			6 ; pre natation sportive	natation sportive 1er année ; pre natation sportive		18h
18h15	pre natation sportive ; mi/fin6 ; pre natation sportive ; cours P ou SP					18h15
18h30	Mermaiding (dès 12 ans)	natation sportive avancée	natation sportive fin 1ère - 2e année	natation sportive 1ère année		18h30
18h45	natation sportive 1ère année + 2e année					18h45
19h						19h
19h15				natation sportive 2e-3e année		19h15
19h30						19h30

LEGENDE : P = cours privé 1 élève

SP = cours semi-privé 2 élèves

ex: = cours collectif niveau 2 + cours collectif niveau 4

ex: = cours collectif niveau 1 + cours collectif niveau 3 + cours privé ou semi privé

-> pour enfant ayant fini le niveau 6 /maîtrisant les 4 nages (doit être validé par notre équipe)

-> dès 18 ans (entraînement intensif 45 min)